

CRONACHE DEL TORTONESE

A CURA DELLA COOPERATIVA "LA BUONA TERRA"

Tanta gente per discutere su 'Alimentazione e salute'



Il prof. Pecchiali (terzo da sinistra) con i responsabili della Cooperativa

(Foto BARRESI)

TORTONA — Nei giorni scorsi si è tenuta la preannunciata manifestazione di inaugurazione del punto di vendita di prodotti naturali della Cooperativa di eubiotica "La buona terra".

I punti salienti della manifestazione (dibattito, degustazione dei prodotti) hanno registrato una eccezionale partecipazione di pubblico, sia per l'aspetto numerico e sia per la sensibilità e l'intelligenza delle analisi e delle proposte sul tema "Alimentazione e salute".

Un dato è emerso con nettezza dalla relazione del prof. Pecchiali: che la malattia sempre di più si sta configurando come un vero e proprio cumulo di inquinamenti sia ambientali che alimentari.

In particolare, le cosiddette "malattie del progresso" (tumori, infarti, arteriosclerosi, ecc.) appaiono dovute ad un eccesso di proteine animali e di prodotti ormai denaturati e artificillizzati.

Vivere bene e vivere sano: un binomio dunque insepara-

bile, alla cui riuscita (come ha sottolineato Pecchiali) concorrono sempre di più frutta e verdura, in particolare quelle ricche di vitamina A (carote), vitamina C (agrumi), vitamina E (pane integrale).

L'appuntamento con i tortonesi e con gli abitanti della zona è ora fissato con l'apertura dell'esercizio di vendita in piazza S. Rocco 3: presumibilmente il negozio entrerà in funzione fra una decina di giorni.