

la buona terra

Società Cooperativa a responsabilità limitata - ANNO I - GENNAIO 1985
Piazza San Rocco, 3 - 15057 TORTONA (Alessandria) - Tel. (0131) 814836

LA STORIA DI UNA COOPERATIVA

La Cooperativa « La buona terra » è sorta all'inizio del 1984 da un gruppo di persone da anni impegnato nella zona del tortonese sui temi della qualità della vita, della salute, dell'alimentazione, sana ed integrale.

Non un negozio privato bensì una iniziativa che si prefigge scopi sociali e morali. Per statuto la Cooperativa non ha scopi di lucro ed eventuali utili vanno investiti nella stessa.

Il Consiglio di Amministrazione è composto da quindici membri eletti ogni tre anni dall'Assemblea dei Soci che si riuniscono annualmente per l'approvazione del bilancio.

Il Consiglio di Amministrazione amministra la Cooperativa e assume il personale necessario per il suo buon funzionamento. I Soci dipendenti oltre ad attendere alla vendita sono impegnati nell'acquisto e nella ricerca dei prodotti allo scopo di assicurare la genuinità e la qualità cercando, al tempo stesso, di contenerne il costo.

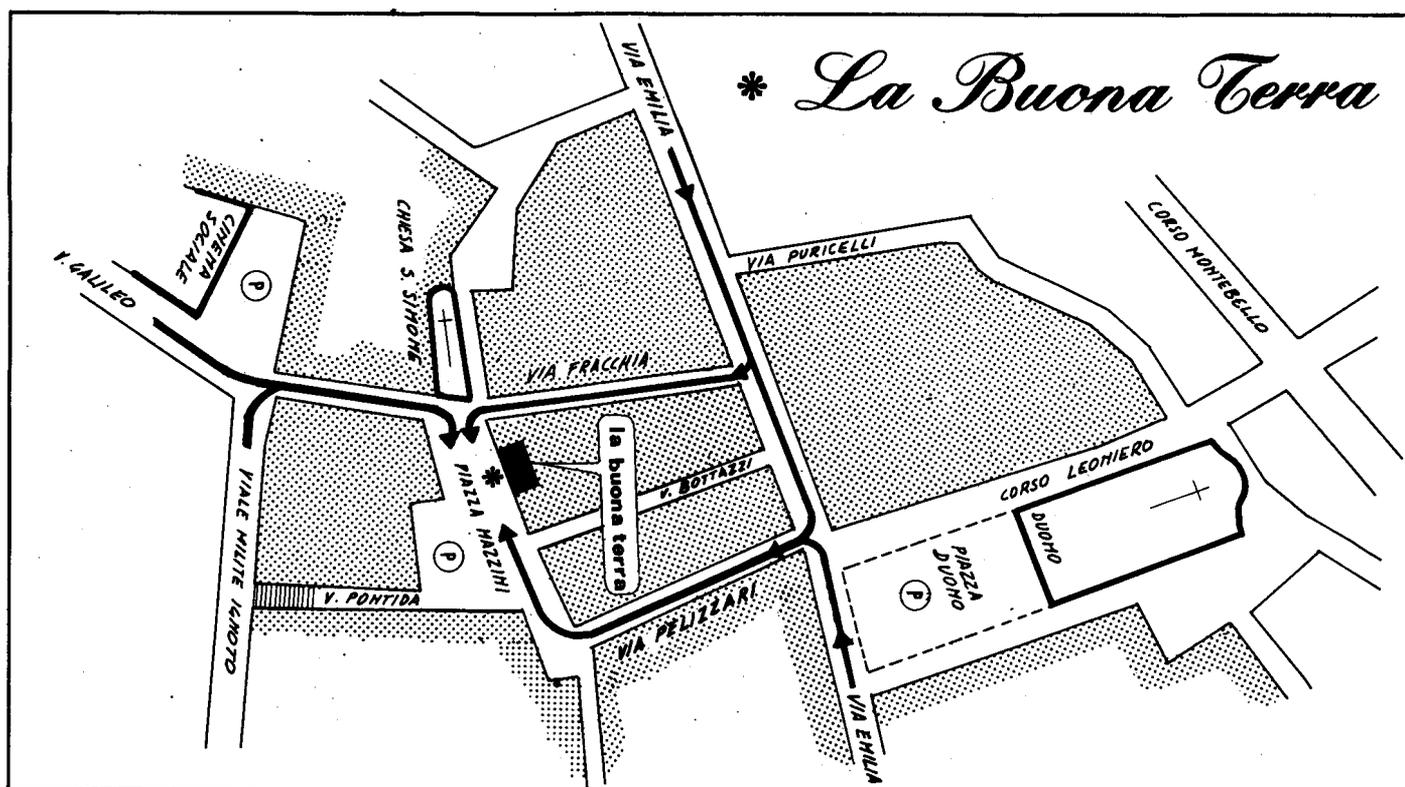
Non un progetto isolato, quindi, ma inserito in un più ampio processo di esperienze nazionali ed internazionali.

PERCHE' UN'ALIMENTAZIONE NATURALE

« Il cibo sia la vostra medicina e la vostra medicina sia il vostro cibo »: un'antica massima orientale che custodisce il senso profondo della nostra iniziativa di « eubiotica », ovvero di promozione della qualità della vita e della salute.

« La buona terra », appunto, non è sorta come un semplice centro commerciale: la finalità che l'ha ispirata (e che tutt'ora l'orienta nella pratica quotidiana) è stata quella di un servizio per la gente, a tutela di uno dei beni più preziosi cui la persona umana ha diritto: la salute. Un servizio fatto di sensibilizzazione culturale, di studio e ricerca delle qualità dei prodotti più genuini, di commercializzazione, infine, degli stessi al pubblico.

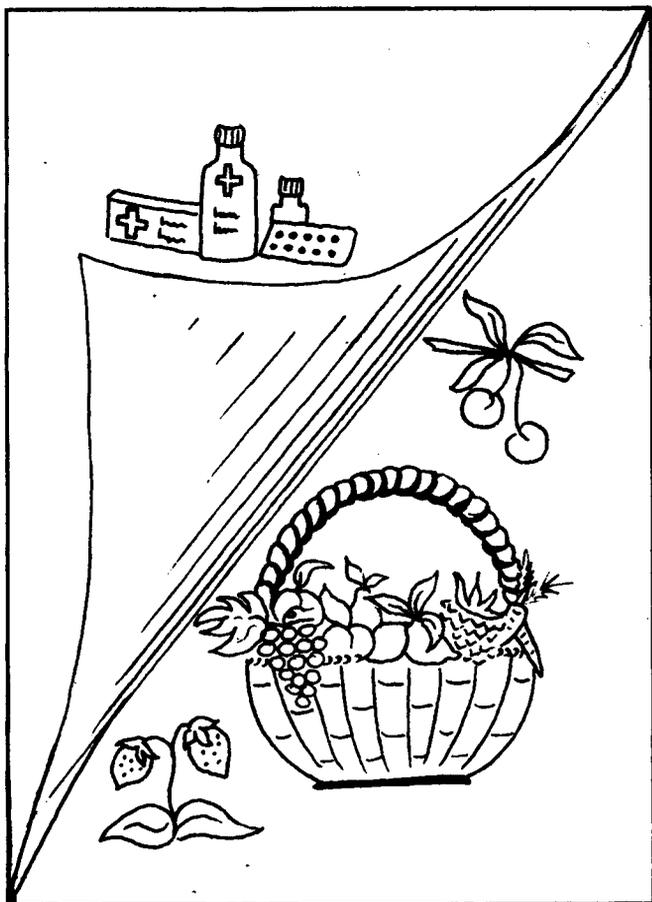
Il risultato? Un centro di vendita di prodotti genuini, coltivati su terreni non inquinati da fertilizzanti sintetici, da antiparassitari che sono tra le cause principali dei tumori. Appunto l'Emilia Romagna, la Regione, che fa uso su più larga scala di concimi chimici e di diserbanti, ha il triste primato dei tumori allo stomaco in Europa.



Un cibo naturale non raffinato, con tutte le proprie virtù vitali, ricco di fibre, di minerali, di vitamine, di enzimi, ha quindi una doppia qualità:

- a) non è inquinante;
- b) previene le malattie della civiltà industriale (intestinali, cardiovascolari, tumori, etc.) per i contenuti di vitamine (A: carote, spinaci, pomodori, insalate verdi; C: agrumi, peperoncini, peperoni; E: olio d'oliva, pane, tuorlo d'uovo, nocciole) e di proteine vegetali (ad esempio pane integrale e soia, entrambi ricchi di quella fosfatidolcolina che è efficace nella lotta contro il colesterolo nel sangue).

Certo... c'è il problema del prezzo dei nostri cibi che non è sempre « popolare ». Ma se il cibo è naturale questo significa che ha richiesto cure e tempo particolari per la coltivazione. Eppoi: il cibo naturale nutre di più... e, paradossalmente, fa risparmiare: un etto di pane integrale « riempie » di più (soddisfa di più l'appetito e le esigenze del corpo di due etti di pane raffinato!!!).



OGGI

La cooperativa è in grado di offrire una gamma completa di prodotti naturali. Cereali biologici e biodinamici: in chicchi, in fiocchi, sot-

to forma di farine, paste alimentari, biscotti. Tipi di pani diversi. Verdure e frutta coltivate senza concimi nè antiparassitari. Formaggi di montagna e di preparazione artigianale privi di conservanti. Mieli, conserve, olii, vini, cosmetici a base di erbe ed essenze vegetali.

QUALI GARANZIE?

- Innanzitutto la serietà e l'onestà dei soci fondatori.
- In secondo luogo lo scrupolo scientifico di selezionare produttori conosciuti e che offrono la più accertata credibilità. Ove, la verifica diretta non è possibile, si scelgono prodotti controllati da Associazioni quali « Suolo e Salute », « Associazione Biodinamica ».
- Infine l'analisi presso laboratori specialistici che controllino la genuinità dei nostri prodotti.

I PROGETTI

- Corsi di alimentazione genuina, di gastronomia naturale (tanti piatti gustosi!!!).
- Corsi di medicina.
- Dibattiti culturali in città e nella zona.



Prodotti naturali in vendita nel nostro negozio

ALIMENTARI



PANE

Pane integrale e semintegrale ottenuto da farine di grano duro e tenero, con macina a pietra. Tipi: casareccio, ciabatta, grissini, ecc.



MACROBIOTICA

Crema di avena, miglio, ecc. Cereali: orzo, riso, segale. Soia: Granulare, spezzatino, bistecche. Fiocchi di grano, orzo, avena, ecc.



OLIO

Olio extravergine di olive spremute a freddo. Olio di semi di girasole, di mais, di soia. Olio aromatizzato al basilico, rosmarino, ecc.



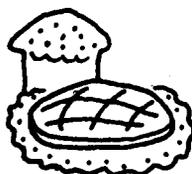
PASTA

Pasta integrale fresca e confezionata. Spaghetti, lumaconi, fusilli, maccheroni, ecc. Gnocchi, tagliatelle, ravioli, ecc.



FORMAGGI NATURALI

Formaggi di montagna preparati artigianalmente senza conservanti. - Tomini, fontina Aosta, caprini, pecorino, burro, taleggio, baita, ecc.



TORTE E BISCOTTI

Torte con farina integrale, zucchero di canna, miele, burro, ecc. Biscotti di vari tipi prodotti artigianalmente con le ricette della nonna.



VERDURA

Carote, patate, spinaci, lattuga, finocchi, cipolle, aglio, carciofi ecc. Verdure di stagione.



LEGUMI

Fagioli bianchi, borlotti, ceci, lenticchie, soia gialla e verde.



FRUTTA

Arance, limoni, mele, prugne secche, datteri, nocciole, noci, mandorle, ecc.



FARINE

Di mais integrale e non, di grano duro, di mais bianca, di ceci, di grano saraceno, di segale, farina bianca 00 biologica, farina integrale completa, ecc.



THE'

Thé cinesi di vari gusti, thé giapponesi (Kukica, Hokica), infusi di menta, camomilla, tiglio, melissa, rosa canina, erbe per tisane.



MARMELLATE

Marmellata di frutta non trattata addolcita con zucchero di canna.

Miele di acacia, mille fiori, castagno, lupinella, tarasacco.

COSMESI

NELLA VETRINETTA « DELLA BELLEZZA » PUOI TROVARE UNA SOLUZIONE NATURALE AI TUOI PROBLEMI.

- **SAPONETTE BIOLOGICHE PRODOTTE ARTIGIANALMENTE CON SOSTANZE ECOLOGICAMENTE PURISSIME.**
- **LINEE COMPLETE PER IL VISO**
Latte tonico - Crema da giorno - Crema da notte - Maschera.
- **LINEE COMPLETE PER IL CORPO**
Bagnoschiuma - Crema alle alghe marine - Crema emolliente - Crema rassodante.
- **LINEA PER I CAPELLI**
Shampoo all'ortica - Achillea - Elicriso - Miele - Frizione all'ortica - Ginseng - Olio nutriente - Riflessanti.